

פסיכודרמה ועבודת ה'

1. לכלול את השבירה מתוך התיקון

ועתה אם תשא חטאתם ואם אין מחני נא מספרך אשר כתבת (שמות לב, לב)

2. לצאת מהמבוי הסתום הרגשי

ויבא אליו ישעיהו בן אמוץ הנביא ויאמר אליו כה אמר ה' (צבאות) צו לביתך כי מת אתה ולא תחיה וגו' מאי כי מת אתה ולא תחיה מת אתה בעולם הזה ולא תחיה לעולם הבא אמר ליה מאי כולי האי אמר ליה משום דלא עסקת בפריה ורביה אמר ליה משום דחזאי לי ברוח הקדש דנפקי מינאי בנין דלא מעלו אמר ליה בהדי כבשי דרחמנא למה לך מאי דמפקדת איבעי לך למעבד ומה דניחא קמיה קודשא בריך הוא לעביד אמר ליה השתא הב לי ברתך אפשר דגרמא זכותא דידי ודיך ונפקי מנאי בנין דמעלו אמר ליה כבר נגזרה עליך גזירה אמר ליה בן אמוץ כלה נבואתך וצא כך מקובלני מבית אבי אבא אפילו חרב חדה מונחת על צוארו של אדם אל ימנע עצמו מן הרחמים (ברכות יא, ב)

3. להעלות מעל האותיות על ידי המשחה

מלשון ספרך אשר כתבת משמע שיש ספר שלא נכתב והוא עדיין בבחינת עולם המחשבה... והנה הבחינה שהיא למעלה מן האותיות הוא כביכול הרצון שעלה לפניו בבריאת העולם וישראל עלו במחשבה תחילה ושם אין שום פגם... הנקרא עולם א"ק שנקרא כל ישראל ושם עלו ישראל במחשבה. (הרב משה רפאל לוריא, בית גבו, תשא, עמ' תתשטז)

4. קריעת הבגד וצעקה

ומרדכי ידע את כל אשר נעשה ויקרע מרדכי את בגדיו וילבש שק ואפר ויצא בתוך העיר ויצעק וצעקה גדלה ומרה (אסתר ד, א)

5. חייב איניש לבסומי עד דלא ידע

ולכאורה הגורל נראה מקרה, רק הכתוב מעיד "ומה' כל משפטו" (משלי טז, לג) דהמקרה גם כן מה' יתברך... דכל דבר מתברר בסופו... רק מה שצפון גם ממלאכים ונביאים וחכמים, ואין צריך לומר מאדם עצמו שיוכל להטעות עצמו. ואי אפשר לגלות זה אלא ה' יתברך הבקי במעמקי הלב. (רסיסי לילה, רבי צדוק הכהן מלובלין, אות יח)

6. משחק תפקידים: לחזור יש מאין

כי מהו הטיהטרון? מיהו השחקן? הוא איש בן זמננו. אפשר להכיר אותו אישית... אבל הנה הוא עולה על הבמה, ולפתע פתאום הוא המלך דוד או המלך ליר, או מי יודע מי. בעיני זה נס. על הבמה אנחנו חוזרים בבריאת יש מאין. (הרב פרומן, תיאור-תורון)

7. להתחפש למען ה'

ועם כל דא, ברעותא דלבא ישוי גרמיה לקב"ה, דמסר ליה נפשיה ברחימו. וקב"ה חשיב עלוי, כאלו נטיל נשמתיה מניה. וע"ד צרים למנפל בארעא כמת, בשעתא דיימר נפילת אנפין, בגין דאית חובין דעביד ב"נ, דלא מתכפרין אלא במותא. כדכתיב, אם יכופר העון הזה וגו'. והשתא דאתחשיב ליה דנטל קב"ה נשמתיה, ואיהו יהיב לה ברעותא, ההיא שעתא קיימא לכפרא על חובוי, ואשלים לכל סטרין, ולהווא סטרא דאתמר. (זוהר חדש, תרומה מאמר נפילת אפיים)